

NUOVE DISCIPLINE

Catch'n serve alla scuola Moro con la AICS

Il progetto Volley unito alla palla rilanciata

FROSINONE

Continuano le iniziative promosse da AiCS Frosinone dedicate alle discipline sportive "alternative", che hanno come finalità la condivisione, l'amicizia ed il divertimento allo stato puro. Proprio con questo spirito è stato ideato il progetto "Catch'n Serve Ball a Scuola" pensato, organizzato e messo in opera da Tiziana Protano, responsabile provinciale della disciplina, nonché responsabile provinciale pallavolo e membro del consiglio d'istituto del Primo Comprensivo di Frosinone, per ciò che concerne la componente genitori. Il progetto è stato proposto proprio alla Scuola "Aldo Moro" del capoluogo, che, grazie all'interesse mostrato dal Dirigente Scolastico Edina Furlan, ha sposato subito l'idea.

Nel pomeriggio di giovedì 27 febbraio, si è svolto un open day, sempre all'Aldo Moro, dedicato al catch'n serve ball riservato alle docenti, al personale Ata femminile e alle mamme degli allievi. Presenti, oltre alla professoressa Furlan, le docenti Alessandra Minotti, Antonella Bruni e Luciana Protani. Per AiCS Frosinone, oltre

alla responsabile Tiziana Protano, è intervenuto anche il Responsabile Nazionale del Dipartimento Sport Filippo Tiberia. Alla giornata hanno preso parte le giocatrici delle Ciclopiche di Alatri che hanno fornito una dimostrazione della disciplina ed hanno coinvolto le mamme presenti. Per quanti non conoscessero ancora questo sport, il catch'n serve ball unisce il volley alla palla rilanciata. Le regole sono simili, con la differenza che la palla deve essere bloccata ad ogni passaggio e rilanciata appunto. In questo modo, il gesto sportivo è molto semplificato, in modo da renderlo accessibile a tutte. L'idea che sta alla base del catch'n serve ball è proprio quella di dare l'opportunità a tutte le donne di praticare un'attività fisico-sportiva di squadra.

Il progetto "Catch'n Serve Ball a Scuola" sarà proposto ad altri istituti della provincia e sarà rivolto alle mamme e al personale femminile delle scuole interessate. Verranno replicati uno o due open day, sempre con la partecipazione delle Ciclopiche di Alatri. In caso di riscontri positivi (cosa di cui siamo certi), si richiederà la possibilità di utilizzare la palestra scolastica una volta a settimana



per svolgere gli allenamenti. All'inizio gli allenamenti saranno tenuti a titolo gratuito dai tecnici provinciali AiCS, mentre successivamente si auspica che possano essere diretti da personale interno. A tal fine, è previsto un corso allenatori nazionali organizzato da AiCS Italia per i primi mesi del 2025. L'obiettivo è di creare diverse squadre all'interno della scuola, per arrivare ad un torneo inter-

scolastico da svolgersi nel corso della tarda primavera 2025, così come consolidato da anni in altre province italiane. Da segnalare che, nel primo anno, l'attività sarà del tutto gratuita per le mamme aderenti.

Il progetto avrà un'importante funzione sociale, in quanto mira a coinvolgere anche i figli, che potranno assistere agli allenamenti e alle partite delle loro mamme,

assaporando quello è che lo spirito del Catch'n Serve Ball, ovvero l'amicizia ed il divertimento allo stato puro. L'obiettivo è che si possa trasferire l'atmosfera che si respira ogni volta durante le gare di Catch'n Serve Ball anche agli altri sport, che purtroppo oggi danno più risalto alla competizione che alla sportività. ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA
Emanuele Fiori

MOTOCICLISMO

E' partita la stagione di "Smanettoni Ciociari"

LA TAPPA

Dopo il successo del 2024 con numeri da capogiro, è iniziata l'attesissima quarta edizione del "TSC" sul tracciato "Christel Village" di Aprilia, con un evento promozionale competitivo non agonistico. L'evento creato e promosso dagli "Smanettoni Ciociari", ha riscontrato un grande successo, fuori e dentro la pista.

Alle ore 10 si sono accesi i motori e via alle danze. Nelle qualifiche della categoria SC1, il poleman è stato Pierluigi "The Shark" Marinelli, il quale ha portato a casa il premio "Superpole" con il nuovo record del tracciato in 37"706. Nella SC2 la pole è stata di un super Mauro Pucci, mentre è scattato dalla prima casella nella SC3 un determinato Alessandro Discenza.

Via a Gara-1 della categoria SC1 che ha visto trionfare lo stratosferico Marinelli, il quale prendendo subito la testa della



gara, ha poi dominato. Al secondo posto un impeccabile Emiliano De Santis, davanti al giovanissimo e sicura promessa Leonardo Federici, il quale ha preceduto Mattia Peticca, autore di una grandissima rimonta dopo essere scivolato due curve dopo la partenza. Chiude in quinta posizione il campione TSC2024 Gianluca "Chic" Nobili.

In Gara-2 il poleman Marinelli fa un copia/incolla di Gara-1, ma questa volta deve guardarsi

le spalle fino al traguardo da Peticca. Terzo è Nobili, seguito da De Santis e Mirko Pagnotta, peccato per Federici autore di una scivolata.

Nella categoria SC2 la vittoria in Gara-1 è andata ad un super Mauro Pucci, che avuto la meglio solo al fotofinish su Emiliano D'Angeli dopo una gara piena di sorpassi, piazza d'onore per Alessandro Daroma davanti a due new entry, Mattia Consalvo e Simone Ruberto. Gara-2 ve-

de un superbo D'Angeli, che saluta la compagnia e va a stravincere sugli inseguitori, Pucci, Daroma, Consalvo e l'altra new entry Giosemaiko Moschella.

Nella Gara-1 della SC3, il poleman Alessandro Discenza dopo una bellissima lotta con Valerio Ciani, vince avendo la meglio su quest'ultimo, a seguire Fabrizio Branco al suo rientro nelle gare, poi Mattia Marasca e Amasio Porcelli. In Gara-2 è Ciani ad avere la meglio su Discenza, con

un riconfermato terzo posto per Branco, a seguire Marasca e Antonio Corrado. Da sottolineare la partecipazione della tenace Stefania Fracchiolla, unica donna in gara. Lo staff del "TSC" ringrazia tutti i partecipanti, gli sponsor, il pubblico, Paolo Brando, patron del circuito Christel Village, la fotografa ufficiale Marzia Incitti e il videomaker Simone Ceccarelli. Prossimo round domenica 16 marzo 2025.

